

MODULE 2 : INDICATEURS DE RÉSULTAT DU CADRE HARMONISÉ

SESSION 2.3 : Score de diversité Alimentaire des Ménages – HDDS

PLAN

- **OBJECTIFS**
- **DÉFINITION DU HDDS**
- **COLLECTE DES DONNÉES SUR LE HDDS**
- **PRODUITS ALIMENTAIRES, GROUPES ET PONDÉRATIONS**



OBJECTIF DE LA SESSION

A la fin de cette session, les participants seront en mesure de comprendre :

- le concept diversité alimentaire;
- les différents types de scores de diversité;
- le questionnaire du HDDS;
- la démarche de calcul du HDDS.

DÉFINITION

La diversité de la consommation alimentaire mesure le nombre d'aliments ou de groupes d'aliments différents consommés durant une période de référence.

Plus le régime alimentaire d'un ménage est diversifié, plus il est probable que les membres du ménage y trouveront les différents nutriments dont leurs corps a besoin pour fonctionner correctement.

Il peut être évalué au niveau du ménage ou au niveau individuel.

SCORE DE DIVERSITÉ ALIMENTAIRE DES MÉNAGES ET DES INDIVIDUS (HDDS ET IDDS)

- Le HDDS mesure les différents groupes d'aliments consommés au cours d'une période de référence donnée, c'est-à-dire 24 heures / 1 jour (FANTA / USAID).

Le HDDS est également un indicateur indirect du statut socio-économique du ménage. Alors que l'IDDS est purement une mesure indirecte de la qualité du régime alimentaire d'un individu.

12 groupes d'aliments dans le HDDS, (Score: 0-12)

1. Céréales
2. Racine et tubercules
3. Légumes
4. Fruits
5. Viande, abats
6. Œufs
7. Poissons et fruits de mer
8. Légumineuses
9. Lait et produits laitiers
10. Huile et matière grasse
11. Sucre, produits sucrés et miel
12. Condiments

8 groupes d'aliments dans le IDDS (enfants), (Score: 0-8)

1. Céréales, racines et tubercules
2. Plantes et fruits riches en vitamine A
3. Autres fruits et légumes
4. Viande, abats, Poissons et fruits de mer
5. Œuf
6. Légumineuses
7. Lait et produits laitiers
8. Aliments cuits dans l'huile ou la graisse

RÈGLES GÉNÉRALES POUR LA COLLECTE DES DONNÉES DU HDDS ET DU IDDS

- La période de rappel est de 24 heures;
- La **période de rappel de 24** heures doit être un jour de consommation alimentaire normale / habituelle pour le ménage / individu (pas les jours de fête);
- **En règle générale**, pour le HDDS, les aliments consommés à l'extérieur de la maison ne doivent pas être inclus, à moins que ce ne soit une pratique courante pour la majorité des membres du ménage;
- **Étape 1:** Attribuez la valeur 1 si le groupe d'aliments / l'aliment a été consommé; 0 si pas consommé. Faites la somme de tous les scores pour divers groupes d'aliments. Le score sera compris entre 0 et 12.

ETAPES DE CALCUL

1. **Regrouper** tous les produits alimentaires dans les groupes spécifiques si nécessaire.
2. Pour chaque groupe, créer une nouvelle variable binomiale qui vaut 1 si le ménage/individu a consommé le groupe de produit donné et 0 sinon.
3. Faire la somme des valeurs des différents groupes pour obtenir le HDDS.

La nouvelle variable devrait varier de 0 au nombre maximum de groupes de produits collectés (12 dans le cas du HDDS du CH).

SCORE DE DIVERSITÉ ALIMENTAIRE DU MÉNAGE

$$\text{HDDS} = \sum P_i$$

HDDS = Score de diversité alimentaire des ménages

P_i = 1 si le groupe d'aliments est consommé et sinon 0

EXEMPLE DE CALCUL DU HDDS ET DU IDDS

Hier, votre ménage a-t-il consommé les produits alimentaires suivants	Oui = 1; Non = 0	Hier, votre enfant [nom] a-t-il consommé les produits alimentaires suivants ?	Oui = 1; Non = 0
1. Céréales	1	1. Céréales, racines et tubercules	1
2. Racine et tubercules	0	2. Plantes riches en vitamine A	0
3. Légumes	1	3. Autres fruits et légumes	0
4. Fruits	0	4. Viande, volaille, poissons et fruits de mer	1
5. Viandes et abats	1	5. Oeufs	0
6. Oeufs	0	6. Légumineuses	0
7. Poissons et fruits de mer	0	7. Lait et produits laitiers	1
8. Légumineuses	0	8. Aliments cuits dans l'huile ou la graisse	1
9. Lait et produits laitiers	0		
10. Huile et matières grasses	1	IDDS	4
11. Sucre/miel	1		
12. Condiments	1		
HDDS	6		

Fin

cadreharmonise.org

